



CALENDRIER

janvier-avril 2022







KALENDER

Januar-April 2022

 espace enfants disponible sur inscription / Kinderraum steht zur Verfügung auf Einschreibung

 Prix à choix : standard ** / petit budget * / solidaire ***

Preisauswahl: standard ** / kleines Budget * / solidarisch ***









Inscription unique, pour toute la période indiquée			Einmalige Einschreibung, für den ganzen angegebenen Zeitraum		
 Date Datum	Jour Tag		Activité Aktivität	 Prix Preis	
Jusqu'au 01 juillet 2022	Deux fois par semaine	09:00 - 11:15 ou 13:30 - 15:45	Cours de français	CHF 35.- inscription annuelle CHF 95.- prix mensuel	
Jusqu'au 01 juillet 2022	Mardi	18:45 - 21:00	Cours de français en soirée	CHF 35.- inscription annuelle CHF 60.- prix mensuel	
Jusqu'au 01 juillet 2022	Deux fois par semaine	09:00 - 11:15 ou 13:30 - 15:45	Cours d'alphabétisation	CHF 35.- inscription annuelle CHF 95.- prix mensuel	
Bis zum 01. Juli 2022	Dienstag und Freitag	09:00 - 11:15 oder 13:30 - 15:45	Deutschkurse	CHF 35.- jährliche Einschreibung CHF 95.- Monatskosten	

Inscription pour chaque semaine			Einschreibung für jede Woche		
 Date Datum	Jour Tag		Activité Aktivität	 Prix Preis	
12 janvier 2022 - 13 avril 2022	Mercredi	09:30 - 11:00 ou 13:30 - 15:00	Parlons français	gratuit	
14 janvier 2022 - 08 avril 2022	Vendredi	13:30 - 15:00	Parlons français	gratuit	
14 janvier - 08 avril 14. Januar - 08. April	Vendredi Freitag	17:00 - 19:00	Broderie féministe Feministische Stickerei	gratuit, sans inscription kostenlos, ohne Einschreibung	











Inscription pour chaque date / chaque session (par trimestre)

Einschreibung für jedes einzelne Kursdatum / jede (vierteljährliche) Kurseinheit

 Date Datum	Jour Tag		Activité Aktivität	 Prix Preis	
12 janvier - 13 avril 12. Januar - 13. April	Mercredi Mittwoch	14:15 - 15:00	Apprendre à nager (Session 2) Schwimmen lernen (Kurseinheit 2)	CHF 260.- 13 séances 13 Kurse	
17 janvier 17. Januar	Lundi Montag	16:00 - 18:00	Consultation juridique pour femmes Rechtsberatung für Frauen	CHF 45.- ** / 30.- * / 60.- *** 30 minutes 30 Minuten	
18, 25 janvier 01, 08, 15 février	Mardi	18:30 - 20:30	Cours informatique : Créer et utiliser une adresse email, faire une recherche sur internet	CHF 150.- ** / 50.- * / 250.- ***	
19. Januar	Mittwoch	09:30 - 11:00	Konversation auf Deutsch	kostenlos	
19 janvier 19. Januar	Mercredi Mittwoch	13:30 - 15:00	Youpi, c'est mercredi ! Youpi, es ist Mittwoch!	gratuit kostenlos	
20, 27 janvier	Jeudi	18:30 - 20:30	Cours informatique : Utiliser le clavier et la souris	CHF 60.- ** / 20.- * / 100.- ***	
20 janvier	Jeudi	19:00 - 21:30	Jeux de société en soirée	gratuit, sans inscription	
21 janvier	Vendredi	09:00 - 11:00	Atelier créatif	gratuit	
22 janvier	Samedi	14:00 - 15:30 (rendez-vous 13:15)	Théâtre en famille	Adultes : 20.- ** / 5.- * / 30.- *** Enfants : 10.- ** / 2.- * / 15.- ***	
24 janvier - 11 avril	Lundi	17:15 - 18:30	Yoga du féminin (Session 2)	CHF 210.- ** / 70.- * / 340.- *** 11 séances	
25 janvier	Mardi	10:00 - 11:00 (rendez-vous 09:45)	Visite et jeux à MEMO	gratuit	
25 janvier 25. Januar	Mardi Dienstag	13:30 - 15:00	Découvrir Fribourg Freiburg entdecken	gratuit kostenlos	

 Date Datum	Jour Tag		Activité Aktivität	 Prix Preis	
25 janvier - 05 avril 25. Januar - 05. April	Mardi Dienstag	19:00 - 20:30	C(h)oeur de femmes Frauenchor	CHF 135.- ** / 45.- * / 225.- *** 6 séances 6 Lektionen	
26 janvier	Mercredi	09:00 - 11:00	Smartphone et tablette : C'est difficile ? Apprenons ensemble !	gratuit	
26 janvier - 13 avril	Mercredi	18:15 - 19:15	Afro-Latine fit (Session 2)	CHF 165.- ** / 55.- * / 275.- *** 11 séances	
27 janvier - 07 avril	Jeudi	16:30 - 17:30	Qigong - Shibashi (Session 2)	CHF 150.- ** / 50.- * / 250.- *** 10 séances	
29 janvier	Samedi	09:30 - 11:30	Faire ensemble	gratuit	
02. Februar	Mittwoch	09:30 - 11:00	Konversation auf Deutsch	kostenlos	
03 février 03. Februar	Jeudi Donnerstag	09:00 - 11:00	Marchons ensemble ! Gemeinsam wandern	gratuit kostenlos	
05 février	Samedi	10:30 - 11:30 (rendez-vous 10:20)	Danse et musique en famille	CHF 15.- ** / 5.- * / 25.- *** par famille	
07 février 07. Februar	Lundi Montag	16:00 - 18:00	Consultation juridique pour femmes Rechtsberatung für Frauen	CHF 45.- ** / 30.- * / 60.- *** 30 minutes 30 Minuten	
10 février	Jeudi	14:00 - 15:00 (rendez-vous 13:30)	Visite de la Maison de la Petite Enfance	gratuit	
10, 17, 24 février	Jeudi	18:30 - 20:30	Cours informatique : Découvrir Windows	CHF 90.- ** / 30.- * / 150.- ***	
11 février	Vendredi	09:30 - 11:00	Protections menstruelles bonnes pour moi et pour la terre	gratuit	
16. Februar	Mittwoch	09:30 - 11:00	Konversation auf Deutsch	kostenlos	

 Date Datum	Jour Tag		Activité Aktivität	 Prix Preis	
16 février 16. Februar	Mercredi Mittwoch	13:30 - 15:00	Youpi, c'est mercredi ! Youpi, es ist Mittwoch!	gratuit kostenlos	
17 février	Jeudi	19:00 - 21:30	Jeux de société en soirée	gratuit	
18 février	Vendredi	09:00 - 11:00	Atelier créatif	gratuit	
19 février	Samedi Samstag	09:30 - 11:30	Cuisine d'ici Lokale Küche	CHF 5.- par personne/famille CHF 5.- pro Person/Familie	
21 février 21. Februar	Lundi Montag	16:00 - 18:00	Consultation juridique pour femmes Rechtsberatung für Frauen	CHF 45.- ** / 30.- * / 60.- *** 30 minutes 30 Minuten	
22 février	Mardi	13:30 - 16:30	Comment remplir sa déclaration d'impôts ?	CHF 45.- ** / 15.- * / 75.- ***	
22 février 22. Februar	Mardi	13:30 - 15:00	Découvrir Fribourg Freiburg entdecken	gratuit kostenlos	
23 février	Mercredi	09:00 - 11:00	Smartphone et tablette : C'est difficile ? Apprenons ensemble !	gratuit	
26 février	Samedi	09:30 - 11:30	Faire ensemble	gratuit	
28 février - 04 mars 28. Februar - 4. März			Vacances Ferien	pas d'activités keine Aktivität	
07 mars 2022 - 13 juin 2022	Lundi et Jeudi	13:30 - 16:00	Cours de français pour les femmes enceintes	gratuit	
07 mars 07. März	Lundi Montag	16:00 - 18:00	Consultation juridique pour femmes Rechtsberatung für Frauen	CHF 45.- ** / 30.- * / 60.- *** 30 minutes 30 Minuten	
08, 15, 22, 29 mars 05, 12 avril	Mardi	18:30 - 20:30	Cours informatique : Utiliser Word	CHF 180.- ** / 60.- * / 300.- ***	

 Date Datum	Jour Tag		Activité Aktivität	 Prix Preis	
09, 23 mars, 06 avril	Mercredi	08:30 - 11:30	Femmes et famille : se préparer à la reprise d'un emploi	CHF 135.- ** / 45.- * / 225.- ***	
09. März	Mittwoch	09:30 - 11:00	Konversation auf Deutsch	kostenlos	
10 mars 10. März	Jeudi Donnerstag	09:00 - 11:00	Marchons ensemble ! Gemeinsam wandern	gratuit kostenlos	
12 mars	Samedi	10:30 - 11:30	Danse et musique en famille	CHF 15.- ** / 5.- * / 25.- ***	
16 mars 16. März	Mercredi Mittwoch	13:30 - 15:00	Youpi, c'est mercredi ! Youpi, es ist Mittwoch!	gratuit kostenlos	
21 mars 21. März	Lundi Montag	16:00 - 18:00	Consultation juridique pour femmes Rechtsberatung für Frauen	CHF 45.- ** / 30.- * / 60.- *** 30 minutes 30 Minuten	
22 mars 22. März	Mardi	13:30 - 15:00	Découvrir Fribourg Freiburg entdecken	gratuit kostenlos	
23. März	Mittwoch	09:30 - 11:00	Konversation auf Deutsch	kostenlos	
24 mars	Jeudi	19:00 - 21:30	Jeux de société en soirée	gratuit	
25 mars	Vendredi	09:00 - 11:00	Atelier créatif	gratuit	
25 mars 25. März	Vendredi Freitag	19:00 - 22:30	Repas saveurs d'ailleurs Spezialitäten von Anderswo	Adultes/Erwachsene: CHF 20.- Enfants/Kinder (5-12): CHF 10.- Enfants/Kinder (0-4): gratuit/kostenlos	
26 mars	Samedi	09:30 - 11:30	Faire ensemble	gratuit	

 Date Datum	Jour Tag		Activité Aktivität	 Prix Preis	
26 mars	Samedi	09:30 - 11:00	Alimentation : comment mieux comprendre les étiquettes et faire des bons choix ?	CHF 25.- ** / 10.- * / 40.- *** par famille	
30 mars	Mercredi	09:00 - 11:00	Travailler en Suisse	CHF 30.- ** / 10.- * / 50.- ***	
30 mars	Mercredi	09:00 - 11:00	Smartphone et tablette : C'est difficile ? Apprenons ensemble !	gratuit	
02 avril	Samedi	10:30 - 11:30	Danse et musique en famille	CHF 15.- ** / 5.- * / 25.- *** par famille	
04 avril 04. April	Lundi Montag	16:00 - 18:00	Consultation juridique pour femmes Rechtsberatung für Frauen	CHF 45.- ** / 30.- * / 60.- *** 30 minutes 30 Minuten	
06. April	Mittwoch	09:30 - 11:00	Konversation auf Deutsch	kostenlos	
07 avril 07. April	Jeudi Donnerstag	09:00 - 11:00	Marchons ensemble ! Gemeinsam wandern	gratuit kostenlos	
07 avril	Jeudi	19:00 - 21:30	Jeux de société en soirée	gratuit	
11 avril	Mercredi	17:00 - 19:00	Être enceinte et travailler : droits et devoirs	CHF 30.- ** / 10.- * / 50.- ***	
13 avril 13. April	Mercredi Mittwoch	13:30 - 15:00	Youpi, c'est mercredi ! Youpi, es ist Mittwoch!	gratuit kostenlos	

Ordinateurs en libre accès

Pendant les horaires d'ouverture (voir au dos)

Aide à l'utilisation le jeudi après-midi

Internet : gratuit ; copies/impressions : payantes

Frei zugängliche Computer

Während der Öffnungszeiten (siehe Rückseite)

Unterstützung verfügbar am Donnerstagnachmittag

Internet: kostenlos; kopieren/drucken: kostenpflichtig



Inscription et détails :

Einschreibung und Details:



Saint-Pierre 10
1700 Fribourg



www.espacefemmes.org



026 424 59 24



info@espacefemmes.org

Horaires d'ouverture

Lundi, mardi, jeudi	09:00-12:00	14:00-17:00
Mercredi, vendredi	09:00-12:00	

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag	09:00-12:00	14:00-17:00
Mittwoch, Freitag	09:00-12:00	

